



ほけんだより



令和8年3月2日

潮来市立日の出小学校

保健室 NO.10

2月はインフルエンザB型が流行し、A型に感染後、B型に再度感染しているお子さんがいました。3月に入り、インフルエンザによる市内の欠席者は減少していますが、溶連菌感染症も含め、まだ注意が必要です。引き続き、ご家庭でもお子さんの体調を毎朝確認していただき、少しでも体調に不安がある時には無理をさせないようにしてください。また、発熱がある場合には、医療機関受診をお勧めします。

3月の保健目標 健康生活の反省をしよう
3月の安全目標 安全な生活の反省をしよう

今月の保健行事

清潔検査（小学校）	2日（月）～6日（金）
健康手帳返却（小学校） 1～5年生	9日（月）～13日（金）

tomoLinks（トモリンクス）登録のお願い

現在使用している「eメッセージ」の使用は、3月31日までとなります。来年度4月1日からは、連絡アプリ「tomoLinks（トモリンクス）」を利用して欠席の連絡を学校までしていただくこととなります。また、学校からのメール配信もこちらからとなります。先日配付された利用登録の案内に従ってアプリをダウンロードし、ご登録をお願いします。ご協力よろしくお願いします。

貸し出し用シューズを集めています

日の出小ではシューズを忘れた際に使える「貸し出し用シューズ」を備えています。

ご家庭にお子さんが成長してサイズが合わなくなったシューズや、まだ使えるけれどご家庭では使わないシューズがありましたら、ぜひ学校へお寄せいただくと助かります。（市販のバレーシューズでもかまいません。）

無理のない範囲で大丈夫ですのでご協力いただける場合には保健室までお持ちください。



お知らせ

健康手帳返却について（1～5年）

健康手帳を9日（月）に返却します。3学期の体位測定結果と清潔検査の結果をご確認ください。体位測定結果のページには押印を、清潔調べのページには、ひとことコメントの記入をお願いします。1～5年生は13日（金）までに学校に返却してください。来年度も引き続き健康手帳を使用していきます。6年生は、中学校では使用しませんので、成長の記録として、ご家庭で保管してください。

不審者対策の避難訓練を実施しました!

2月27日（金）に不審者が校内に侵入した場合を想定して避難訓練を行いました。スクールサポーターの方が不審者役になり、不審者侵入時の対応を確認し体育館への避難を行いました。その後、スクールサポーターの方から、登下校時に不審者に遭遇した場合は2メートルの距離を必ず取り、すぐ逃げること、「いかのおすし」を守ること、20mダッシュして逃げると不審者があきらめること等のお話をお伺いしました。いざという時に学んだことを生かして対応し、自分の命を自分で守れるようにしてほしいです。



イヤホンなどで大音量を長時間聴く生活を続けていると、耳の中の音を伝える細胞が少しずつ壊れ、イヤホン難聴になることがあります。イヤホン難聴は治りません。

イヤホンは正しく使い耳を守りましょう。