ほけんだより 4月

2025年4月8日
No1 潮来小保健室
ほけんだよりは
おうちの人といっしょに
よんでください。

保健目標・・自分のからだをしろう。　**安全目標**・・安全な登下校をしよう。

入学・進級おめでとう

入学・進級おめでとうございます。新しい教室、新しい先生や友だちなどに出会うのは、ワクワクしますね。でも、「大丈夫かな？」と不安になることもあるかもしれません。

そんなときでも、大丈夫！　学校には「ほけんしつ」があります。

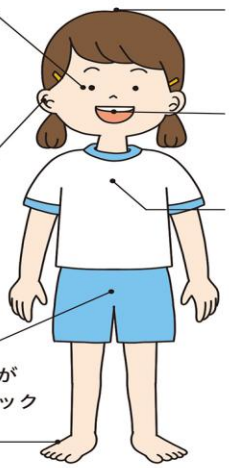
「ほけんしつ」では、心や体のなやみを相談できます。ケガをしたり、気分が悪かったりするなど何か困ったことがあるとき、悩みがあるときは、ほけんしつに来てください。ほけんしつは、いつでもみんなの心と体の成長を応援しています！

はじめまして！
行方市立麻生東小学校から
きました「根本緑」です。

潮来市の小学校でお仕事するのは
はじめてです。はやくみんなの顔と
名前がおぼえられるようがんばります。

健康診断が始まります！

健康診断では、いろいろな検診・検査をして、体が健康かどうかを調べます。



視力検査
目の見えかた

眼科検診
目や目のまわりのようす

聴力検査
耳の聞こえのようす

耳鼻科検診
耳・鼻・のどのようす

尿検査
腎臓病や糖尿病などがないかどうかのチェック

運動器検診
手や足、骨・関節などのようす

身体計測
身長・体重、成長のようす

歯科検診
歯やあご、歯肉（歯ぐき）のようす

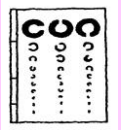
内科検診
心臓や肺、骨・皮ふのようす、栄養がとれているかどうかのチェック

結核検診
「結核」という病気のうたがいがないかどうかのチェック

健康診断は、みなさんの体がどのように、どれくらい成長したか、体に異常や病気がないかを調べる大切なものです。健康診断のときは、「一列に並んでしずかに待つ」「校医の先生にあいさつする」などの約束を守りましょう。

自分の体のためにする検査です。
わすれ物をしないで
きちんとした態度で受けましょう！！

4月の保健行事

日にち	行事	お知らせしたいこと
7日（月）	保健調査物配付	１年生に「健康手帳」「保健調査票」「心臓病問診表」を、２年生以上には「保健調査票」を配付します。全学年１１日（金）までに提出して下さい。
9日（水）	身体測定 聴力検査（1235年）	身長、体重を全児童行います。測定時の服装は体操服の半袖、短パンです。 耳の聞こえの検査です。耳掃除をしておきましょう。
１０日（木） １１日（金） １４日（月）	視力検査 	視力検査を全児童行います。めがねがある人は持ってきてください。 視力Ａ（１．０）が見えない人は家庭通知をしますので、病院で診てもらいましょう。
１６日（水） ２３日（水）	歯の検査（４２６年） 〃　（３１５年）	学校歯科医の大森先生（大森歯科）関戸先生（関戸歯科）が来てくれます。 むし歯はあるかな？しっかり歯みがきしてきてください。
１８日（金）	心電図検査（１年）	心臓の動きの検査です。ベッドにしずかに横になりましょう。
２５日（金）	内科検診（１２３年）	学校医の飯島先生（飯島内科）がきてくれます。心音や皮膚、関節などの様子もみてくれます。自分の名前をはっきり言ってくださいね。