



ほけんだより 6月

令和7年6月3日
潮来市立日の出小学校
保健室 NO.3

6月に入り、これからの梅雨の時期は、むし暑かったり、急に肌寒くなったり、気温の変化が大きくなります。気温の変化に合わせて、衣服の調節ができるように声かけをお願いします。

また、汗をかく時期でもありますので、水分補給のための多めの水分、汗ふきタオル、ハンカチ、必要に応じて着替え（雨天登校時の靴下等）を持たせるようにしてください。

6月の保健目標 よい歯でよくかもう
6月の安全目標 室内の過ごし方を工夫しよう

6月4日～10日 歯の衛生週間
今年の標語は
「歯みがきで 丈夫な体の
基礎づくり」です。

★ 今月の保健行事 ★

学童歯みがき大会	9日（月）～13日（金） 対象：5年生
清潔検査	9日（月）～13日（金） いずれかの日で実施
心電図検査（欠席者）	9日（月）11:10～ 対象：1年生の欠席者
歯科検診（欠席者）	20日（金）9:30～ 対象：全学年の未検査者
内科検診（欠席者）	20日（金）11:00～ 対象：全学年の未検査者
学校保健委員会	27日（金）14:45～ 場所：図書室

◎学校保健委員会を実施予定です。PTA本部役員、環境・保健厚生委員の方にご出席をお願いしています。ご多忙の中、恐れ入りますがご参加いただきますよう、よろしくお願いします。

お知らせ

◎歯科健康診断結果のお知らせを配付しました。結果をご確認いただき、2、3に0のついていた方は歯科医院にて、適切な処置・指導を受けてください。特に、むし歯のあった場合は早めの受診をお勧めします。受診後は「治療報告書」の提出をお願いします。

また、永久歯に要観察歯（むし歯になりかけの歯）がある児童もみられました。永久歯は一生使う歯になりますので、一度歯科医院で確認してもらとうとよいかもしれません。

◎5月中、潮来保健所管内で伝染性紅斑（りんご病）、溶連菌感染症が流行していました。溶連菌感染症による欠席は日の出小でもみられました。急な発熱、喉の痛み等の症状がある時にはご注意ください。

◎内科検診の結果は、医療機関受診が必要な人に配付します。受診後は「受診結果報告書」の提出をお願いします。学校で配慮が必要な場合には、担任までご連絡ください。

尿検査・心電図検査の結果については届き次第お知らせします。



痛くなくても歯医者さんへ～定期検診のススメ～

定期健康診断の歯科検診が終わりました。学校歯科医の先生からは、むし歯のほか「歯肉炎」「歯垢・歯石が目立った」などのコメントをいただきました。また、「みなさん、歯みがきはしているようですが、多くの生徒さんは『十分にみがけていない』ですね」とも…。

6月4～10日は「歯と口の健康週間」です。その目的として『歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図る』というものが挙げられています。歯みがきなどの口腔ケアが生活習慣としてできていれば、歯・口の健康につながります。とは言え、続けているうちにどうしても手を抜いてしまったり、自己流になったりしがち。

そこで、半年に1回程度、歯科医院で定期検診を受けることをおすすめします。歯と口の異常や病気だけでなく、歯垢・歯石がないか、口腔ケアの方法もチェックしてもらえます。乳歯から永久歯に、1度しか生え替わらない歯は“一生もの”。しっかり食べて生きていくためにも、手入れを怠らないことが肝心です。

