

アジサイがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったり、と体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

虫歯予防



虫歯を予防するためには、歯みがきが一番大切です。お子さんが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。園ではゆり組さんが歯みがきの後フッ化物うがいをしています。ばら組さんも練習を始めました。

また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣をつけましょう。肥満予防になるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流してくれる役割もあります。

大事な乳歯を守りましょう。



蚊や虫も増えているので早めの対策を!!

紫外線が強くなって
きました
日に焼けると炎症で
肌が乾燥します
保湿を忘れずに!

プール遊びが始まります!

6月下旬からプール遊びが始まる予定です。プール遊びの日は、子どもたちの体調を把握するため、毎回必ずプールカードに記入をお願いします。また、かきこわしや傷があったり、目やにや目の充血がある場合や、登園後に体調が悪くなった時はプールに入れないことがあります。ご理解の程、宜しくお願いいたします。プールの水の消毒で塩素を使用します。肌が弱いなどで不安がある時はご相談下さい。



梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。特にお弁当は十分に加熱した物を入れてください。

■事故

雨の日はいつもより視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。

■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がりが寒くなることもあります。汗をかいたらすぐに着替えたり、涼しい時は上着などで体温調節しましょう。