

正しく
強く
誠実に

潮来一中だより



5月号

本校の教育目標

「確かな学力を身に付け 個性と創造性に富んだ 心豊かでたくましい生徒の育成」

- めざす生徒の姿
- 自ら課題を見付け、主体的・対話的に学ぶ生徒（知）
 - 心豊かに表現し、優しく思いやりのある生徒（徳）
 - 規則正しい生活を送り、心身ともに健康な生徒（体）

新入生を迎え、令和5年度がスタートして1か月。5月になりました。生徒たちは元気に登校し、笑顔で学校生活を送っています。明日から5連休となりますが、休み中も規則正しい生活が送れるよう、ご家庭でもご協力ください。

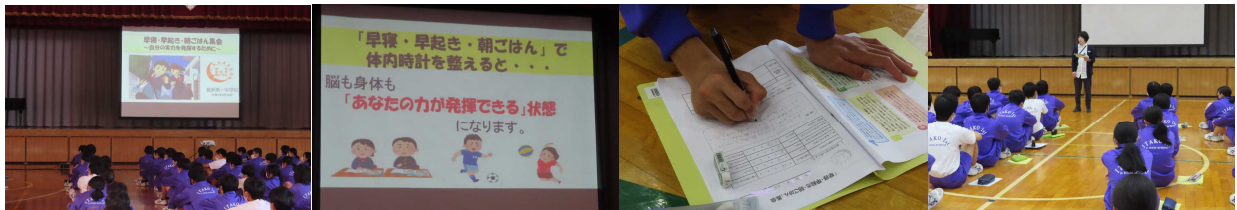
これまで何かと制限のあった新型コロナウイルス感染症対応ですが、5月8日(月)からは5類感染症に移行されます。この決定に伴い、学校生活における制限も解除され、これまでの日常に戻していくことになります。換気や手指衛生を継続しつつ、コロナ禍前の潮来一中の学校生活に近付けていきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

早寝・早起き・朝ごはん集会を行いました — 「朝食」と「早寝・早起き」をテーマにして —

4月28日(金)の6時間目に「早寝・早起き・朝ごはん集会」を開催しました。

今年度は「朝食」と「早寝・早起き」をテーマとし、その役割や重要性について石崎先生と土屋先生からの説明を聞き、一つ一つ確認しました。まずは「朝食」を食べることで、①脳が午前中からよく働く、②心身の成長に必要な栄養が得られる、③心が落ち着く、という利点を知りました。また「早寝・早起き」により、①病気の予防、②成長ホルモンの分泌による成長や免疫力の向上、③体内時計を整えることの重要性、を理解しました。生徒たちは「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さに改めて気付き、ワークシートへまとめることができました。今回の集会で学んだことを、今後の生活に生かしてほしいと思います。

潮来一中の特色ある教育活動である「早寝・早起き・朝ごはん」運動は、ご家庭のご協力が必要不可欠です。生徒の基本的な生活習慣の確立のために、ご協力をお願いいたします。



【5月の主な予定】

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1日(月) 委員会 | 16日(火) 実力テスト(3年), SC来校日 |
| 2日(火) 生徒総会 | 17日(水) 県東地区陸上競技大会
(ケーズデンキスタジアム水戸) |
| 8日(月) 校内授業研修(3年1組),
衣替え移行期間開始日 | 18日(木)~体育祭練習開始 |
| 9日(火) 全国・学力学習状況調査(3年)
(英語「話すこと」, 質問調査)
内科検診(女子), 尿検査二次①,
卒業アルバム用写真撮影(3年) | 19日(金) PTA三役会, 総務委員会 |
| 10日(水) 歯科検診(1, 2年), 尿検査②,
体育祭結団式 | 20日(土) PTA親子奉仕作業 |
| 11日(木) 生徒集会(県東地区陸上壮行会),
小中連絡協議会(1年・授業公開) | 21日(日) PTA親子奉仕作業予備日 |
| 12日(金) 内科検診(男子) | 24日(水) 体育祭予行演習(午前)
県東地区陸上競技大会予備日 |
| 14日(日) あやめ園整備事業(8時~) | 26日(金) 体育祭準備, 英語検定 |
| | 27日(土) 第64回体育祭 |
| | 29日(月) 振替休業日 |
| | 30日(火) Q-Uテスト, SC来校日 |
| | 31日(水) 歯科検診(3年) |