

ほけんだより4月

令和5年4月14日
日の出小学校
保健室

新年度がスタートしました。新しい学年、新しい教室、新しいクラスメイトと、この4月は新しいことがたくさんあり、とても楽しみです。しかし同時に、環境の変化に疲れが出やすい時でもありますので、しっかりと栄養と睡眠をとって、体調を整え、楽しい学校生活を送ってほしいと思います。



「ほけんだより」では、健康診断や保健に関する行事や病気の予防などの情報についてお知らせしていきます。おうちの方といっしょに読んでください。よろしくお願いいたします。



ほけんぎょうじよじてい 保健行事予定

- 4月17日(月) 視力検査(5・6年生)
- 4月18日(火) 歯科検診(1~3年生)
- 4月19日(水) 心電図検査(1年生)
- 4月20日(木) 視力検査(3・4年生)
- 4月21日(金) 歯科検診(4~6年生)
- 4月25日(火) 視力検査(1・2年生)
- 5月9日(火) 尿検査1次(全学年)
- 5月10日(水) 聴力検査(1・2年生)
- 尿検査1次(予備日)
- 5月11日(木) 聴力検査(3・5年生)

こんねんとせわ 今年度お世話になる校医の先生方

がっこうい 学校医	せんせい 先生 せんせい 先生
がっこうし かい 学校歯科医	せんせい 先生 せんせい 先生
がっこうやくざいし 学校薬剤師	せんせい 先生



こちらの先生方に健康診断や環境衛生検査でお世話になっています。

<今月の保健・安全目標>

- 規則正しい生活をしよう
- 安全に登校しよう



リズムのある生活をしよう

今年度、保健室を担当します。子どもたちの健やかな成長をおうちの方と一緒に考えていけたらと思います。よろしくお願いいたします。

元気に学校生活を送るためにもメリハリのある生活リズムが送れるようにしましょう。

あさ	ひる	よる
決まった時間に起きて、朝ごはんを食べましょう。	楽しく勉強をして、体を動かして遊びましょう。	お風呂に入って、早めに寝ましょう。

☆ご飯の後や寝る前の歯みがきも忘れずに!



保護者の皆様へ

○朝の健康観察について

毎日、登校前にお子様の健康観察をお願いします。本校ではLEBERへの入力していただいております。欠席の連絡も朝7:40までに入力していただくと、電話連絡の必要はありません。欠席した際、夕方に担任より体調等をお伺いする電話をいたしますので、ご了承ください。

○健康診断について

学校における健康診断は、学習・運動など学校生活を送る上で注意することがないかを知るためのものです。ただ、学校で行える検査はスクリーニングのため、病院の専門的な検査とは違います。なので、学校より「病院を受診してください」とのおたよりが届きましたら、病院を受診し、その結果を学校へお知らせください。在学中の健康管理に必要なことです。個人情報には十分に配慮いたしますので、ご理解ください。

○衣類の貸し出しについて

服が汚れた時等に備え、保健室で体操服と下着を貸し出しています。借りた際は、体操服は洗濯をして、返却してください。下着は衛生用品のため、未使用の下着を返していただけますよう、お願いいたします。

※嘔吐・下痢が付着した衣類は、学校では感染症対策のため洗濯は行いません。そのまま袋を二重にして返却いたしますので、ご了承ください。

健康診断が始まりました!

4月から様々な健康診断が行われます。各クラスで実施日が違いますので、学年だよりや週報を確認して、忘れ物がないようにしましょう。

内科検診や歯科検診は体調不良がある際はお休みですが、それ以外でのお休みはないようにご協力お願いいたします。

☆結果は後日、配付します。病院受診が必要な時は、おうちの人と相談をして、病院へ行きましょう。

