

2025 年
4 月

女子バスケット部 活動計画表

			予 定 (活動上限は除外時間等を整理し実績に反映)				実 績 (準備片付け,移動等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	実活動時間	備 考
1	火	Tue	休み								
2	水	Wed	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	1:45	
3	木	Thu	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	1:45	
4	金	Fri	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	1:45	
5	土	Sat	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	1:45	
6	日	Sun	休み								
7	月	Mon	休み								
8	火	Tue	休み								
9	水	Wed	休み								
10	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
11	金	Fri	休み								
12	土	Sat	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
13	日	Sun	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
14	月	Mon	休み								
15	火	Tue	休み								
16	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
17	木	Thu	休み								
18	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
19	土	Sat	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
20	日	Sun	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
21	月	Mon	休み								
22	火	Tue	休み								
23	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
24	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
25	金	Fri	休み								
26	土	Sat	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
27	日	Sun	休み								
28	月	Mon	休み		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
29	火	Tue	休み								
30	水	Wed	休み								

2025 年

5 月

女子バスケット部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	木	Thu	休み								
2	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
3	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
4	日	Sun	休み								
5	月	Mon	練習		8:00	10:00	8:00	10:00	0:15	2:45	
6	火	Tue	休み								
7	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
8	木	Thu	休み								
9	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
10	土	Sat	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
11	日	Sun	休み								
12	月	Mon	休み								
13	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
14	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
15	木	Thu	休み								
16	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
17	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
18	日	Sun	休み								
19	月	Mon	休み								
20	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
21	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
22	木	Thu	休み								
23	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
24	土	Sat	休み								
25	日	Sun	休み								
26	月	Mon	休み								
27	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
28	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
29	木	Thu	休み								
30	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	

31	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
----	---	-----	----	--	------	-------	------	-------	------	------	--

2025 年

6 月

女子バスケット部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）					
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考	
1	日	Sun	休み									
2	月	Mon	休み									
3	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30		
4	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30		
5	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30		
6	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30		
7	土	Sat	練習試合		8:00	12:00	8:00	12:00	0:30	2:30		
8	日	Sun	休み									
9	月	Mon	休み									
10	火	Tue	休み									
11	水	Wed	休み	中間テスト	16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30		
12	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30		
13	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30		
14	土	Sat	休み									
15	日	Sun	練習試合		8:00	11:00	8:00	11:00	0:30	2:30		
16	月	Mon	休み									
17	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30		
18	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30		
19	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30		
20	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30		
21	土	Sat	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30		
22	日	Sun	休み									
23	月	Mon	休み									
24	火	Tue	休み									
25	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30		
26	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30		
27	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30		
28	土	Sat	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30		

29	日	Sun	練習試合		8:30	11:30	8:30	11:30	0:30	2:30	
30	月	Mon	休み								