2025 年
4 月

男子バスケット部　活動計画表

			予　定（活動上限は除外時間等を整理し実績に反映）				実　績（準備片付け,移動,休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連　絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	実活動時間	備　考
1	火	Tue	休み								
2	水	Wed	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
3	木	Thu	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
4	金	Fri	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
5	土	Sat	休み								
6	日	Sun	休み								
7	月	Mon	休み								
8	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
9	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
10	木	Thu	休み								
11	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
12	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
13	日	Sun	休み								
14	月	Mon	休み								
15	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
16	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
17	木	Thu	休み								
18	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
19	土	Sat	休み								
20	日	Sun	休み								
21	月	Mon	休み								
22	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
23	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
24	木	Thu	休み								
25	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
26	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
27	日	Sun	休み								
28	月	Mon	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
29	火	Tue	休み								
30	水	Wed	練習								

2025 年
5 月

男子バスケット部　活動計画表

			予　定　（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実　績　（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連　絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	木	Thu	休み								
2	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
3	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
4	日	Sun	休み								
5	月	Mon	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
6	火	Tue	休み								
7	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
8	木	Thu	休み								
9	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
10	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
11	日	Sun	休み								
12	月	Mon	休み								
13	火	Tue	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
14	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
15	木	Thu	休み								
16	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
17	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
18	日	Sun	休み								
19	月	Mon	休み								
20	火	Tue	休み								
21	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
22	木	Thu	休み								
23	金	Fri	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15		
24	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	
25	日	Sun	休み								
26	月	Mon	休み								
27	火	Tue	休み								
28	水	Wed	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
29	木	Thu	練習		16:00	17:45	16:00	17:45	0:15	1:30	
30	金	Fri	休み								

31	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	0:15	2:45	